

с 01.09.2024

МЕНЮ

ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Утверждаю
директор М.Г. Черных

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ т/к№ 189 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ т/к№ 189 200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№189 200	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№189 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ т/к№189 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ т/к№ 189 200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№189 200	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№189 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ т/к№189 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ т/к№189 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№2 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№3 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№1 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№3 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№1 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№2 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№3 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№1 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ т/к№432 200	ЧАЙ С САХАРОМ т/к№ 430 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ т/к№213 40	ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 9% ЖИРНОСТИ в индивидуальной упаковке 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ т/к№ 431 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ т/к№213 40	ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 9% ЖИРНОСТИ в индивидуальной упаковке 100	ЧАЙ С САХАРОМ т/к№ 430 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) т/к№ 14 17	ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 9% ЖИРНОСТИ в индивидуальной упаковке 100
	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	КАКАО С МОЛОКОМ т/к№433 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ т/к№432 200	КАКАО С МОЛОКОМ т/к№433 200	КАКАО С МОЛОКОМ т/к№433 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ т/к№432 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ т/к№213 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ т/к№432 200
								КАКАО С МОЛОКОМ т/к№433 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ т/к№368 100	БАНАН СВЕЖИЙ т/к№ 368 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ т/к№ 368 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ т/к№ 368 100	ВИНОГРАД СВЕЖИЙ т/к№ 368 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ т/к№ 368 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ т/к№368 100	ГРУША СВЕЖАЯ т/к№ 368 100	БАНАН СВЕЖИЙ т/к№ 368 100	ВИНОГРАД СВЕЖИЙ т/к№ 368 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ т/к№40 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ т/к № 23 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ т/к№52 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ т/к№41 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" т/к №30 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ т/к № 23 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ т/к № 49 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ т/к№ 20 100	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ т/к№95 250	БОРЩ НА ГОВЯДИНЕ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ т/к№-76 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ т/к№ 99 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА ГОВЯДИНЕ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ т/к№88 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ т/к№ 91 250	БОРЩ НА ГОВЯДИНЕ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ т/к№-76 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ГОВЯДИНЕ т/к№ 99 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА ГОВЯДИНЕ, С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ т/к№ 84 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ГОВЯДИНЕ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ т/к№97 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ГОВЯДИНЕ СО СМЕТАНОЙ т/к№ 91 250
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ т/к№261 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ т/к№258 250	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ т/к№312 100	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ т/к№265 250	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ т/к№260 250	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ т/к№314 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ т/к№231 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ т/к№258 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ НА ГОВЯДИНЕ т/к № 306 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ т/к№237 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ т/к№ 181 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ т/к№ 134 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА т/к№ 402 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№ 209 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№ 333 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	КИСЕЛЬ ИЗ ИЗЮМА т/к№406 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№ 335 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК т/к№394 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ АПЕЛЬСИНОВ т/к№399 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ т/к№406 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ АПЕЛЬСИНОВ т/к№399 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ т/к№ 402 200
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 40
Полдник									
БАРАНКИ 50	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80	ВАФЛИ 30	БУБЛИК 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАРАНКИ 50	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80	ВАФЛИ 30
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 3,2% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 0,2 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ т/к№ 402 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ т/к№406 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 3,2% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 0,2 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ т/к№402 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ т/к№ 402 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 3,2% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 0,2 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК т/к№394 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ т/к№402 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 3,2% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 0,2 200

Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ т/к№224 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ т/к№43 100		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ т/к№25 100	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ т/к№59 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ т/к№224 100	
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ т/к№ 236 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ т/к№214 55	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ т/к№239 100	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ т/к№282 100		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ т/к№256 100	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ т/к№ 308 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ т/к№214 55	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ т/к№261 100	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№ 335 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ т/к№ 259 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№ 333 200	РАГУ ОВОЩНОЕ т/к№ 350 200		ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ т/к№ 134 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ т/к№ 181 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ т/к№283 100	РАГУ ОВОЩНОЕ т/к№ 350 200	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ т/к№402 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№ 209 200	БАРАНКИ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК т/к№394 200		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ т/к№ 431 200	ЧАЙ С САХАРОМ т/к№ 430 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ т/к№ 209 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ т/к№430 200	
СЫР (ПОРЦИЯМИ) т/к№ 14 17	ЧАЙ С МОЛОКОМ т/к№430 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ т/к№ 431 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) т/к№ 14 17		СЫР (ПОРЦИЯМИ) т/к№ 14 17	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ т/к№ 431 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50	
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ ТИП 3 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80			БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80				
Ужин 2									
СУШКИ 50	БУБЛИК 50	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ т/к№453 100		БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 50	СУШКИ 50	БУБЛИК 50	БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ 50	
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	КЕФИР 3,2% ЖИРНОСТИ т/к№ 435 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ т/к№435 200		КЕФИР 3,2% ЖИРНОСТИ т/к№ 435 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	КЕФИР 3,2% ЖИРНОСТИ т/к№ 435 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200		СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ т/к№399 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125		ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	