



01 сен 2025

МЕНЮ

Обучающиеся с 12 до 18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ № 202/2 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ Т/К № 195 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ № 202/2 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Т/К № 1 55/15/10	КРУАССАН 85	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 1/2 40/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Т/К № 2 70/30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 1/2 40/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80	СЛОЙКА 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 1/2 40/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ Т/К № 459 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ Т/К № 454 200/7/7	КАКАО С МОЛОКОМ Т/К № 459 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ Т/К № 459 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200
ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ Т/К № 227 40	ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ Т/К № 227 40	ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ Т/К № 227 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ВИНОГРАД СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ВИНОГРАД СВЕЖИЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ Т/К № 40 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ Т/К № 22 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ Т/К № 53 100	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) Т/К № 41 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ Т/К № 61 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ Т/К № 29 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ И ЧЕСНОКОМ Т/К № 49/2 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ Т/К № 19 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ГОВЯДИНЕ Т/К № 100/2 250	БОРЩ Т/К № 80 250	СУП БОБОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 104 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 92 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ Т/К № 97 250	БОРЩ Т/К № 80 250	СУП БОБОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 104 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 88 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Т/К № 102 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ Т/К № 96 250
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ Т/К № 277 100/50	ПЛОВ Т/К № 283/2 250	ЦЫПЛЕНОК, ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ Т/К № 328н 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ Т/К № 247 120	АЗУ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 274н/2 250	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ Т/К № 331 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ Т/К № 247 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Т/К № 336 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ Т/К № 320/2 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ Т/К № 250 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Т/К № 356 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ Т/К № 422 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Т/К № 360 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ Т/К № 363/2 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Т/К № 358 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Т/К № 356 150	КИСЕЛЬ ИЗ ИЗЮМА Т/К № 428/2 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Т/К № 358 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК Т/К № 418 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Т/К № 424 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ Т/К № 422 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ Т/К № 422 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Т/К № 425 200
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40