

МЕИЮ

Воспитанники с 7 до 11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ Т/К № 195 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ Т/К № 202/2 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Т/К № 1 55/15/10	КРУАССАН 85	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 1/2 40/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Т/К № 2 70/30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 1/2 40/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 50	СЛОЙКА 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ № 1/2 40/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ Т/К № 459 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ Т/К № 454 200/7/7	КАКАО С МОЛОКОМ Т/К № 459 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	КАКАО С МОЛОКОМ Т/К № 459 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Т/К № 458 200
ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ т/к № 227 40	ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ Т/К № 227 40	ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ Т/К № 227 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ВИНОГРАД СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ВИНОГРАД СВЕЖИЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ Т/К № 40 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ Т/К №22 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ Т/К № 53 100	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) Т/К 41 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ Т/К № 61 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ Т/К № 29 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ И ЧЕСНОКОМ Т/К № 49/2 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ Т/К № 19 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ГОВЯДИНЕ Т/К № 100/2 250	БОРЩ Т/К № 80 250	СУП БОБОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 104 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Т/К 92 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ Т/К № 97 250	БОРЩ Т/К № 80 250	СУП БОБОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 104 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ т/к № 88 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ Т/К № 102 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ Т/К № 96 250
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ Т/К № 277 100/50	ПЛОВ Т/К № 283/2 250	ЦЫПЛЕНОК, ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ Т/К № 328н 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ Т/К № 247 120	АЗУ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С КАРТОФЕЛЕМ Т/К № 274н/2 250	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ Т/К № 331 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ Т/К № 247 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ Т/К № 336 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ Т/К № 320/2 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ Т/К № 250 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Т/К № 356 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ Т/К № 422 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Т/К № 360 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ Т/К № 363/2 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Т/К № 358 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Т/К № 356 150	КИСЕЛЬ ИЗ ИЗЮМА Т/К № 428/2 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Т/К № 358 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК Т/К № 418 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Т/К № 424 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ Т/К № 422 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ Т/К № 422 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Т/К № 425 200
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40
Полдник									

КРЕКЕР 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Т/К № 2 70/30/10	ВАФЛИ 30	КРЕКЕР 50	ИЗДЕЛИЯ БАРАНОЧНЫЕ 50	ПРЯНИКИ 30	КРЕКЕР 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ Т/К № 2 70/30/10	КРУАССАН 85	ВАФЛИ 30
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ Т/К № 422 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ Т/К № 428 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Т/К № 425 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК Т/К № 418 200	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ Т/К № 422 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ Т/К № 62 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Т/К № 239 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ Т/К № 45 100	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ Т/К № 62 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА Т/К № 239 120	
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ Т/К № 263 120	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ С СОУСОМ Т/К № 275 50/50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ Т/К № 259 120	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ Т/К № 298 100		ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ Т/К № 279/2 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ Т/К № 326 250	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ Т/К № 299/2 100	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ С СОУСОМ Т/К № 275 50/50	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Т/К № 360 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ Т/К № 363/2 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ Т/К № 358 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) Т/К № 375 150		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ Т/К № 356 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Т/К № 228 55	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Т/К № 360 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) Т/К № 375 150	
ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ Т/К № 228 55	ЧАЙ С ЛИМОНОМ Т/К № 454 200/7/7	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК Т/К № 427 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ Т/К № 454 200/7/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ Т/К № 454 200/7/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ Т/К № 453/2 200/50	
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ Т/К № 227 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ Т/К № 453/2 200/50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50	
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80			БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 80	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП 1 50									
Ужин 2									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	КЕФИР Т/К № 461 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	РЯЖЕНКА Т/К № 461 200		КЕФИР Т/К № 461 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	КЕФИР Т/К № 461 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	
ИЗДЕЛИЯ СУХАРНЫЕ 50	ИЗДЕЛИЯ БАРАНОЧНЫЕ 50	СЛОЙКА 50	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА Т/К № 483 100		КРУАССАН 85	ИЗДЕЛИЯ СУХАРНЫЕ 50	ИЗДЕЛИЯ БАРАНОЧНЫЕ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА Т/К № 502 50	
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ , НАТУРАЛЬНЫЕ Т/К № 469 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ Т/К № 227 40	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	
		БАНАН СВЕЖИЙ 100				БАНАН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100		