

01 СЕН 2025

МЕНЮ

Диетическое



Утверждаю

Директор
М. Г. Черных

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
РИС ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № 347 200	РИС ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № 347 200	РИС ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № 347 200	РИС ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЯБЛОЧНЫМ НА ХЛЕБЕ БЕЗ МАСЛА Т/К № Д 55
ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ Т/К № Д 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ Т/К № Д 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА Т/К № Д 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 100
СУП НА ГОВЯДИНЕ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ГОРОШКА, БЕЗ СМЕТАНЫ Т/К № Д 250	БОРЩ НА ГОВЯДИНЕ БЕЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 250	БУЛЬОН НА ГОВЯДИНЕ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 250	СУП НА ГОВЯДИНЕ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ГОРОШКА, БЕЗ СМЕТАНЫ Т/К № Д 250	БОРЩ НА ГОВЯДИНЕ БЕЗ СВЕКЛЫ, МОРКОВИ И ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 250	БУЛЬОН НА ГОВЯДИНЕ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 250	СУП НА ГОВЯДИНЕ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ГОРОШКА, БЕЗ СМЕТАНЫ Т/К № Д 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ БЕЗ КРУПЫ ПЕРЛОВОЙ, БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ СМЕТАНЫ Т/К № Д 250
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ БЕЗ СМЕТАННОГО СОУСА, БЕЗ ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО С ОВОЩАМИ Т/К № Д 250	МЯСО ОТВАРНОЕ БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 100	ПЛОВ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 250	АЗУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 250	МЯСО ОТВАРНОЕ БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 100	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № Д 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО С ОВОЩАМИ Т/К № Д 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ БЕЗ ТОМАТ-ПАСТЫ Т/К № 320 250	МЯСО ОТВАРНОЕ БЕЗ МОРКОВИ Т/К № Д 100
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ БЕЗ МОРКОВИ, БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЙ Т/К № Д 200	РИС ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА Т/К № 424 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЙ Т/К № Д 200	РИС ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЙ Т/К № Д 200	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО Т/К № Д 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК Т/К № 418 200	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЙ Т/К № Д 200	ЧАЙ С САХАРОМ Т/К № 453 200/7	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЙ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЙ Т/К № Д 200
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40			ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ 40