

МЕНЮ

12-18 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	ВАТРУШКА С КУРАГОЙ 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА Т/К № 219 200	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ МАНДАРИН 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ АПЕЛЬСИН 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 200
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 130	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	ГРУША СВЕЖАЯ 130	ЗЕФИР 35	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	ШОКОЛАД 30	БАНАН СВЕЖИЙ 130
				БАНАН СВЕЖИЙ 130		ГРУША СВЕЖАЯ 130		ВИНОГРАД СВЕЖИЙ 130	
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 120	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 250	МЯСО ОТВАРНОЕ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 250
ГРЕЧА ГАРНИР 200	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ МАНДАРИН 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 200	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50						