

Утверждаю
директор школы-интерната
_____М.Г.Черных

**ГРАФИК И РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА № 2
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

1. Школа: пятидневная рабочая неделя для 1-10 классов.
2. Интернат: понедельник – четверг – круглосуточно, пятница: 08.00-19.30
3. Уроки 2 – 10 классов – по 40 минут, 1 классов – 35 минут.
4. Перемены: 10, 15, 15, 10, 10, 10 – итого – 70 минут.
5. В течение учебного дня на переменах во всех классах – подвижные игры, ритмические танцы, динамические паузы.
6. Режим дня школы-интерната:
 - 8.00 – 8.30 – подъем, зарядка, утренний туалет.
 - 8.30 – 9.00 – завтрак для находящихся на интернате
 - 8.50 – 9.10 – (начальная школа 10.00) подготовка к школе, прогулка – начальные классы.
 - 09.10 – 13.20; 10.00-14.10 – уроки, начальная школа
 - 09.10 – 14.55 – уроки, старшая школа
 - 13.20 – 13.50; 14.10-14.40; 14.55-15.25 – обед.
 - 13.50 – 14.50 – дневной сон для первоклассников
 - 15.00 – 17.30 (начальная школа – до 17.45) – внеклассная работа (кружки, секции, лечебные процедуры, прогулки, экскурсии, речевые и воспитательные мероприятия, спортивные занятия, лечебная физкультура).
 - 16.30 - 17.00 - полдник
 - 17.45 – 18.30 – начальная школа - самоподготовка
 - 17.30 – 19.00 – старшая школа – самоподготовка
 - 18.30 – 19.15 – начальная школа – прогулка
 - 19.00 – 19.30 – ужин для остающихся на интернате
 - 19.40 – 20.30 – прогулка (старшая школа).
 - 19.40 – 20.30 – прогулка (начальная школа)
 - 21.00 - 21.15 - дополнительный ужин для остающихся на интернате
 - 20.30 – 21.30 - свободное время (чтение книг, развивающие игры, вечерний туалет) – начальная школа.
 - 20.30 - 22.30 – свободное время (чтение книг, просмотр телепередач, вечерний туалет) – старшая школа.
 - 21.30 (1-4 классы) и 22.30 (5-10 классы) – отбой.
 - 21.30 – 8.00 – сон (начальная школа)
 - 22.30 – 8.00 – сон (старшая школа)
7. Каникулы - по графику КО.
8. Государственная итоговая аттестация (ГИА) с 01.06. по 16.06.