

Принято:
общим Собранием работников ГБОУ
школы-интерната №2
протокол 1 от 03.09.2021

Утверждено:
директор школы-интерната № 2
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
М.Г.Черных
От 03.09.2021



Учено:
мнение Совета родителей ГБОУ школы-
интерната № 2
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 02.09.2021

Учено:
мнение Совета обучающихся ГБОУ школы-
интерната № 2
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 02.09.2021

**Режим дня
обучающихся, воспитанников
ГБОУ школы-интерната №2 Адмиралтейского района
в 2021/2022 учебном году**

- 8.00 – 8. 30 – подъем, зарядка, утренний туалет, ЛФК.
- 8.30 - 8.50 – завтрак.
- 8.50 – 9.10 (начальная школа 10.00) подготовка к школе, прогулка – начальные классы.
- 10.00 – 13.00 – уроки, начальная школа
- 9.10 - 15.00 – уроки, старшая школа
- 13.00 – 15.00 – обед
- 15.00 – 17. 30 – внеклассная работа (кружки, секции, факультативы, лечебные процедуры, прогулки, экскурсии, речевые и воспитательные мероприятия, спортивные занятия,).
- 16.00-16.30- Полдник
- 17.30 – 18. 00 –самоподготовка
- 18.30 – 19.00 – ужин
- 19.00 -20.00 – прогулка
- 20.00 -20.20 – II ужин
- 20.20 - 21.30 –свободное время (личная гигиена и подготовка ко сну)
- 21. 00 (1-4 классы) и 21.30 (5-10 классы) – отбой
- 21.00– 8.00 – сон (начальная школа), 21.30 – 8.00 – сон (старшая школа)